

Перелік скринінгових обстежень в межах ПМД

Нозологія	Фактори ризику	Вікові групи	Стать	Метод виявлення (первинний рівень)	Метод виявлення (вторинний рівень)	Періодичність обстеження
Гіпертонічна хвороба та інші ССЗ	<ul style="list-style-type: none"> Підвищення АТ Тютюнопаління Надлишкова маса тіла Абдомінальне ожиріння Цукровий діабет Обтяжений спадковий анамнез 	40 років і старші.	ч ж	<ul style="list-style-type: none"> Вимірювання АТ Шкала SCORE ІМ ОТ Цукор крові натще Загальний холестерин 		Кожні 2 роки При наявності ФР – щороку
Цукровий діабет	<ul style="list-style-type: none"> Надлишкова маса тіла Абдомінальне ожиріння Обтяжений спадковий анамнез Гестаційний діабет 	45 років і старші. До 45 років – група ризику ССЗ.	ч ж	<ul style="list-style-type: none"> Шкала SCORE ІМ ОТ Цукор крові натще Загальний холестерин 		Щороку
Рак шийки матки	<ul style="list-style-type: none"> Ранній початок статевого життя Рання вагітність (до 18 років) Чотири і більше вагітностей Активна сексуальна поведінка партнерів Венеричні хвороби в анамнезі 	30 – 60 років	ж	<ul style="list-style-type: none"> Направлення до гінеколога 	Пап-тест (скерування з первинної ланки)	Кожні 5 років При наявності ФР – щороку
Колоректальний рак (КРР)	<ul style="list-style-type: none"> Літній вік Обтяжений спадковий анамнез по КРР Сімейний аденоматозний поліпоз Спадковий неполіпозний КРР Запальні захворювання кишківника Аденоматозні поліпи 	50 – 74 роки	ч ж	<ul style="list-style-type: none"> Експрес-тест на приховану кров При позитивному тесті – скерування на вторинну ланку 	Аналіз калу на приховану кров (скерування з первинної ланки)	Кожні 2 роки При наявності ФР – щороку
Рак молочної залози (РМЗ)	<ul style="list-style-type: none"> Підтверджена мутація BRCA-1 або BRCA-2 Обтяжений спадковий анамнез (РМЗ у родичів 1-2 ступеню спорідненості) Променева терапія ділянки грудної клітки в анамнезі Пізнє перше дітонародження (30 	50 – 69 років При наявності ФР – з 40 років	ж	<ul style="list-style-type: none"> Фізичний огляд При підозрі –направлення до мамолога 	Мамографія (скерування з первинної ланки)	Кожні 2 роки

	<ul style="list-style-type: none"> років і старше) • Безпліддя • Пізня менопауза (55 років і старше) • Тривала гормонозамісна терапія менопаузи • Постменопаузальне ожиріння • Вживання алкоголю • Куріння • Малорухомий спосіб життя • Фонові передракові захворювання. 					
Рак передміхурової залози (РПЗ)	<ul style="list-style-type: none"> • Низький ризик <ul style="list-style-type: none"> o 50 років і старші • Середній ризик <ul style="list-style-type: none"> o 45 років і старші o Темношкірі o Обтяжений спадковий анамнез (РПЗ у родича 1 ступеня спорідненості у віці до 65 років) • Високий ризик <ul style="list-style-type: none"> o 40 років і старші o Обтяжений спадковий анамнез (РПЗ у кількох родичів 1 ступеня спорідненості у віці до 65 років) 	ч	<ul style="list-style-type: none"> • Скерування на вторинну ланку 	ПСА (скерування з первинної ланки)	<p>При ПСА < 2,5 кожні 2 роки</p> <p>При ПСА ≥ 2,5 щороку</p>	

При виявленні симптомів зазначених захворювань забезпечити направлення пацієнтів для консультування на вторинному рівні.

Перелік скорочень:

АТ – артеріальний тиск
ч – чоловіки
ж – жінки
ІМ – індекс маси
ОТ – обвід талії
ФР – фактор ризику

ССЗ – серцево-судинні захворювання
КРР - колоректальний рак
РМЗ – рак молочної залози
РПЗ – рак передміхурової залози
ПСА – простат специфічний антиген
Pap-тест – Тест за Папаніколау